東京 第2回 リレーマラソン 2026

in 味の素スタジアム

Supported by ぴあ

開催案内
Runner's Guide

開催：2026年4月25日（土）
会場：味の素スタジアム

＜大会事務局＞
TEL ：03-5774-5329（水曜を除く平日12:00-15:00 / 開催当日のみ7:30-19:00）
MAIL：pia-running@pia.co.jp



開催概要

開催概要①

■名称
第2回 東京リレーマラソン2026 in 味の素スタジアム
supported by ぴあ

■HP
https://pia-running.jp/tokyo-relay/

■日程
2026年4月25日（土） ※雨天決行

■会場
味の素スタジアム （〒182-0032 東京都調布市西町376-3）

■コース
味の素スタジアム内外の敷地を走行する特設1kmコース

■種目
〇親子ペアラン
部門：未就学児の部、小学生の部
人数：1組2名（お子様と18歳以上の保護者のペア）
周回：1周（約1km）
時間：未就学児の部　10:45スタート（制限時間15分）
　　小学生の部　11:00スタート（制限時間15分）

〇ハーフリレー
部門：男子の部,女子の部,ミックスの部,ユニフォームの部
周回：約1kmコース×21周（約21km）
時間：11:30 一斉スタート（制限時間2時間30分）

〇フルリレー
部門：男子の部,女子の部,ミックスの部,ユニフォームの部
周回：約1kmコース×42周（約42km）
時間：14:15 一斉スタート（制限時間4時間15分）

■主催
東京フットボールクラブ株式会社
ぴあライブクリエイティブ株式会社

開催概要②

■スケジュール

09:30- 開場/受付開始

10:30- 親子ペアラン 開会式
10:45- ★親子ペアラン 未就学児の部 START（制限時間20分）
11:00- ★親子ペアラン 小学生の部 START（制限時間20分）

11:15- ハーフリレー開会式
11:30- ★ハーフリレー START（制限時間2時間30分）

14:00- フルリレー開会式
14:15- ★フルリレー START（制限時間4時間30分）

-19:00 閉場

■表彰

親子ペアラン：なし
リレー種目共通：部門別1-3位
※フルリレーのみ、総合1位チームに特別副賞の提供あり。
※表彰式は随時行います。

■記録証

デジタル記録証を発行（即日発行/ダウンロード可）

■荷物

親子ペアラン：フィールド内に一時荷物置き場をご用意します。
リレー種目：スタンド席でチームごとに管理してください。

■給水

フィールド内の待機エリアに1ヶ所設置します。

■更衣室

会場内に男女別の更衣室を用意します。シャワールームはなし。

■保険加入

主催者が保険に加入し、参加者の死亡・後遺障害、入院、通院を補償します。
往復途上の補償はなし。補償金額の範囲制限あり。

アクセス



味の素スタジアム（〒182-0032 東京都調布市西町376-3）

＜アクセス＞
京王線「飛田給」駅より徒歩5分

＜ご注意＞
・駐車場、駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。
・スタジアム付近での送迎は混雑の原因となるためご遠慮ください。

受付・入場口



コースマップ



種目別スタート時間

種目	部門	スタート	制限時間	周回数	アスリートビブス
親子ペアラン	未就学児	10:45	15分	1周	ピンク
	小学生	11:00	15分	1周	ブルー
ハーフリレー	全部門共通	11:30	2時間30分	21周	レッド
フルリレー	全部門共通	14:15	4時間15分	42周	ネイビー

リレーゾーンの待機エリア

「アスリートビブスに記載されたアルファベット」をご確認ください。
A～Bのいずれか該当するエリアで待機し、タスキ渡しを行ってください。
※安全面を考慮し、リレーゾーンは図面の位置から変更する場合もございます。



受付/施設利用

受付の流れ

ご入場・受付の流れ

1.当日は味の素スタジアム **【メイン3ゲート】** で受付を行います。
- 受付は各チームの代表者のみお越しください。
- 受付の時点でチームメンバーがそろっている必要はありません。
- 同行者もこちらの入口からご入場いただけます（受付不要）。

2.**ナンバー照合ページ**から、自分のチームの画面をご提示ください。

3.アスリートビブス（リレーはタスキも）をお受け取りください。

4.チームメンバーにビブスを配布し、スタンド席で待機してください。

ナンバー照合ページのリリース

本大会ははがきや封筒などの事前送付物はございません。
ナンバー照合ページで自分のチームを検索し、表示されたナンバーを提示することで受付が可能となります。

＜ナンバー照合ページ＞
https://timesync.jp/search-player/pia-running/



①チーム名 or 代表者名を検索



②こちらの場面をご提示ください。

施設利用①

スタンド席

・ランナーの待機エリアとしてメインスタンド席の一部を開放します。
観覧、休憩、飲食、荷物置き場としてご利用ください。

・スタンド席はどなたでもご自由にお使いいただけます。
過度な占有行為は禁止します。他のチームへのご配慮をお願いいたします。
※通路・階段・踊り場での座り込みやレジャーシート設置も不可。

・横断幕やのぼりを持ち込む際は安全対策をしてください。

・特定企業や団体、製品などの宣伝告知（類する行為）は禁止します。

荷物保管

・お荷物、貴重品はチームごとに管理をお願いします。
親子ペアランのみ、フィールド内に一時的な荷物置き場を設けます。

・会場内にロッカー・クローク機能はございません。
ロッカーをご希望の方はご自身で周辺施設をお探しください。

更衣室

・スタジアム内の諸室を更衣室として開放します。
ご入場後、一度フィールドに下りていただき案内に従ってお進みください。
コンコース階にはございませんのでご注意ください。
・混雑が予想されますので、お着替えを済ませてのご来場にご協力ください。

お手洗い

・味の素スタジアム常設のお手洗いをご利用いただけます。

・コンコース、フィールド階にお手洗いはございません。

飲食エリア

・当日は味の素スタジアム内の売店をご利用いただけます。

店舗：東京西横丁、カレーショップC＆C To Go!
時間：11:00～16:00

再入場は可能ですので、混雑の場合はお近くの飲食店もご利用ください。

・飲食はスタンド席でのみ可能です。

フィールドエリアでは、「水」以外の飲食は厳禁です。
「水」以外の飲料、エイド類はフィールドに持ち込めません。

・アルコール類は会場持込自体を禁止します。

施設利用②

同行者・応援者

・同行者、応援者は無料でご入場いただけます。

・ランナーと一緒ににスタンド席を待機/観覧エリアとしてご利用ください。

・同行者数に制限は設けませんが、スタンド席はランナーの使用が優先となるため、お席が確保できない場合もございます。

・スタート、フィニッシュ地点、リレーゾーンなどレースに干渉するエリアへの進入はできません。

その他注意事項

・ランナーは必ずアスリートビブスを装着してください。
アスリートビブスを装着していない場合は、コースに進入できません。

・ランナーは人工芝養生のため必ずランニングシューズをご使用ください。

・フィールド内への持ち込みルールを以下に定めます。

＜フィールドに持ち込めるもの＞
●スマートフォン、コンパクトカメラ
●周回チェックシート（バインダーなど）、筆記用具
●水（ミネラルウォーター）
●レインコート（雨天時）

＜フィールドに持ち込めないもの＞
●缶、ビン
●お茶・スポーツドリンクなど水以外の飲料（人工芝保護のため）
●エイドを含む飲食物全般
●レジャーシート、イス、テント、三脚、傘、セルフィー、仮設物
●のぼり、バナー類
●バッグなど手荷物全般（ランニングバッグは可）
●スパイク、下駄、車輪のついたもの

競技ルール：親子ペアラン

競技ルール：親子ペアラン①

周回数/走行距離

周回1kmコース×1周 ＝ 約1km

スタート時間/制限時間

[未就学児の部]　10:45 START （制限時間15分）

[小学生の部]　　11:00 START （制限時間15分）

競技ルール

・1組2名でコースを1周走行していただきます。

・スタート地点では、スタッフの指示に従って押し合わずにお待ち下さい。

・他のランナーを押しのけたり、無理な追い抜きはおやめください。

・フィニッシュする際は、必ず親子で並んでラインを超えてください。

・お子様はフィニッシュ後に完走メダルをお受け取りください。

・表彰式はございませんので、そのまま自由解散となります。

・全員が笑顔で完走できるよう、ご配慮と思いやりをお願いいたします。

WEB速報サイト

本大会はスマートフォンで閲覧可能な「WEB速報サイト」を
提供します。アスリートビブス記載のQRコードを読み取ると
「WEB速報サイト」でタイムと順位をご確認いただけます。

＜WEB速報サイト＞

https://timesync.jp/pia-running/



WEB速報サイトのイメージ

記録証について

本大会ではデジタル記録証を即日発行いたします。
デジタル記録証は「WEB速報サイト」からダウンロードが可能です。

競技ルール：親子ペアラン②

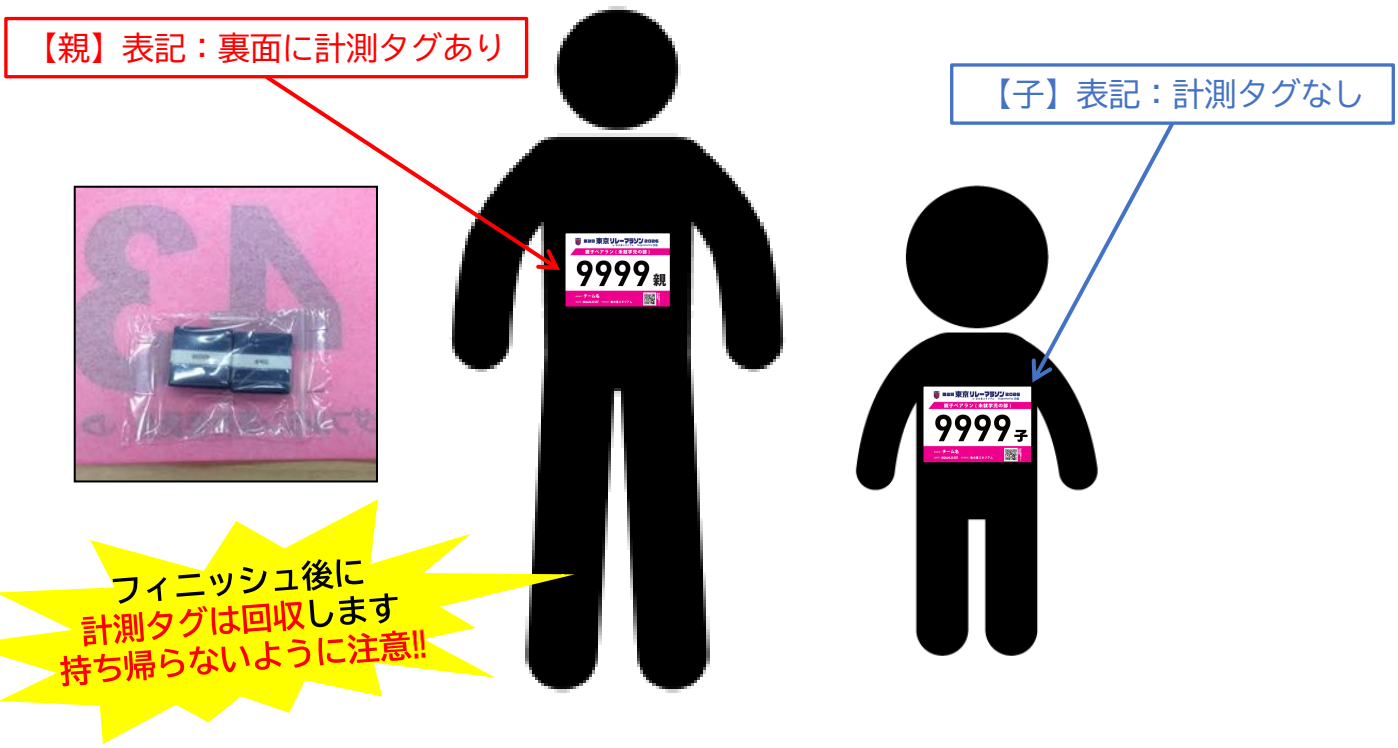
アスリートビブス（ゼッケン）

・受付で1組につき2枚のアスリートビブスをお渡しします。

・【親】と表記されたビブスは保護者が装着してください（計測タグあり）。
【子】と表記されたビブスはお子様が装着してください（計測タグなし）
同梱の安全ピンで胸部に装着してください。

・レース終了後、保護者は計測タグを外して必ずご返却ください。
※未返却及び紛失が生じた場合、ご請求が発生する場合があります。

・アスリートビブスは記念にお持ち帰りください。



[未就学児の部]



[小学生の部]





競技ルール：リレーマラソン

競技ルール:リレーマラソン①

周回数/走行距離

[ハーフリレー] 周回1kmコース×21周＝約21km

[フルリレー] 周回1kmコース×42周＝約42km

スタート時間/制限時間

[ハーフリレー] 11:30 START（制限時間2時間30分）

[フルリレー] 14:15 START（制限時間4時間15分）

・制限時間5分前でまだ走行中の場合、その時点の周回を最後の1周とします。

競技ルール

・ハーフリレーは21周、フルリレーは42周でフィニッシュとなります。

・1名につき必ず1周以上を走行してください。

・計測は受付でお渡しするタスキに装着された計測タグを用いて行います。

・リレーゾーンはA～Bで分かれています。
チームごとに該当するエリアで次走者にタスキをつないでください。
自チームの使用するエリアはアスリートビブス記載のアルファベットでご確認ください。指定外のエリアでのタスキ渡しは失格となります。

・走行順、1名あたりの周回数はチーム内でお決めください。
連続で複数回走行する、交代を挟んで再出走する、なども可能です。

・主催者が用意したタスキを持たずに走行すると計測自体ができません。
第1走者はタスキを忘れずにスタート地点へお越しください。
※ご持参いただいたタスキとの併用は可能です。

・タスキはフィニッシュ後に回収いたします。チーム代表者は責任をもって所定の回収ボックス、またはスタッフまでご返却ください。
タスキ未返却や計測タグ紛失の場合、代表者へご請求が発生いたします。

・モラルに反する仮装、過度な露出、他者へ不快感を与える行為を見かけた場合、主催者判断で出走を取りやめていただく場合があります。

競技ルール:リレーマラソン②

アスリートビブス（ゼッケン）

・アスリートビブスは受付でチーム人数分をお渡しします。

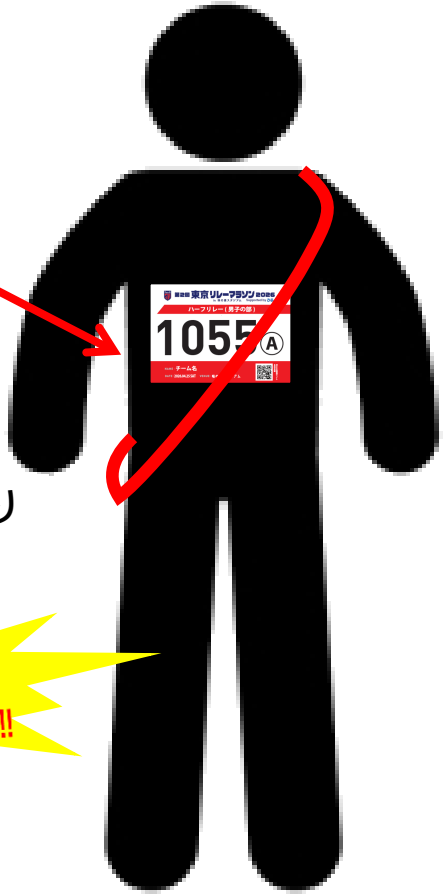
・ビブスは同梱の安全ピンで四つ角を止めるタイプになります。

・ビブスは必ず「胸」または「腹部」に装着してください。
※腰、脚、後背部への装着は不可です。
※上着などでビブスが隠れないようにしてください。
※安全ピンをフィールド内に落とさないよう十分ご注意ください。

・レース終了後、アスリートビブスはお持ち帰りください。



タスキ内に計測タグあり



フィニッシュ後に
タスキは回収します
持ち帰らないように注意!!

[ハーフリレー]



[フルリレー]



ウォーミングアップについて

・ウォーミングアップはフィールドエリアの人工芝上で行ってください。

・コンコース、スタジアム周辺でのウォーミングアップは他のお客様や一般歩行者のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

競技ルール:リレーマラソン③

スタートについて

・第1走者は開会式終了後、スタート地点にお集まりください。
スタンド席からフィールド階への移動は最前列の階段を使用するため、混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってご移動ください。

・第2走者は早めにリレーゾーンで待機してください。

・スタート時の事故防止のため無理な押し合いや追い抜き行為は禁止します。

リレーゾーンについて

・リレーゾーンはA～Bの3ヶ所に分かれています。
自チームのリレーゾーンはアスリートビブスに記載されています。

・タスキ渡しは必ずリレーゾーンで行ってください。それ以外の場所ではタスキの受け渡しをしてはいけません。

給水所について

・フィールド内に給水所を1ヶ所設けます。コース上にはございません。

・給水所では水をご用意しております。
※フィールド内は「水」以外の持ち込みはできません。
飲食をする際はフィールドからスタンド席までお戻りください。

WEB速報サイト

本大会はスマートフォンで閲覧可能な「WEB速報サイト」を提供します。
アスリートビブス記載のQRコードを読み取ると周回数、ラップタイム、順位をリアルタイムでご確認いただけます。

＜WEB速報サイト＞
https://timesync.jp/pia-running/



WEB速報サイトのイメージ

競技ルール:リレーマラソン④

フィニッシュについて

・アンカーは最後の直線でフィニッシュレーンに入ってください。

・フィニッシュレーンでは他のランナーとの衝突には十分ご注意ください。
全てのチームが無事に完走できるようにご配慮をお願いいたします。

・タスキはフィニッシュ後に回収します。回収BOXまでご返却ください。

記録証について

本大会ではデジタル完走証を即日発行いたします。
デジタル記録証は「WEB速報サイト」からダウンロードが可能です。

＜WEB速報サイト＞
https://timesync.jp/pia-running/



デジタル完走証：イメージ

表彰式について

・各部門の上位3チームを対象に表彰式を行います。
対象チームがそろい、表彰式の準備ができましたらMCがお呼びします。
チーム全員でステージ横にお集まりください。

・表彰対象外のチームは自由解散となります。



注意事項/Q&A

注意事項

注意事項

・お客様用の駐車場、駐輪場はございません。ご来場の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

・ベビーカーは入場口付近の指定のエリアに置いてください。
会場内は通路や階段が狭く危険なため持ち込みできません。

・スタジアム内は全面禁煙です。

・再入場は自由ですが、新規でご入場されるランナー優先でご配慮ください

・会場内で発生した事故・盗難・紛失等について、主催者は一切の責任を負いません。あらかじめご了承ください。

・体調が優れない場合は決して無理をしてはいけません。「走行を止めてリタイアを選択する」ことは正しい選択であることを認識してください。

・大会開催中は救護スタッフが待機しております。

・大会開催中に発生した怪我については主催者側で応急処置を行い、状況に応じて緊急搬送を行う場合があります。
※参加者には保険証をご持参いただくことを推奨します。

・救護スタッフはAEDを保有します。会場内には常設のAEDもございます。

・本大会は主催者が傷害保険に加入しております。

・ご不明点はインフォメーションスタッフにお尋ねください。

Q&A

Q ： 受付はチーム全員そろっていないとダメ？

A ：全員がそろっている必要はございません。
混雑回避のため受付は代表者様のみお越しください。
チームメンバーは各レースの開会式までにご来場、ご準備ください。

Q ： 大会当日、メンバーの変更が生じたらどうすれば良い？

A ：メンバー追加 → お受けできません。
メンバー減少 → 残りの人数でそのままご参加ください。
メンバー入替 → 種目・部門に変更が無ければご報告不要です。
※変更が生じる場合は受付で必ずご報告ください。

Q ： 応援の人はどこまで入れるの？

A ：無料でご入場可能です。ご観覧の際はスタンド席をご利用ください。
スタート・フィニッシュ地点、リレーゾーンなどレースに干渉するエリアへの進入はできません。

Q ： 下駄やスパイクで走ってもいい？

A ：ランニングシューズ・スニーカー以外での走行は禁止いたします。

Q ： かぶりものはしても良い？

A ：常識の範囲内で、他参加者へ十分なご配慮の上でご着用ください。
モラルに反する仮装、過度な露出、不快感を与える、他者の走行を妨害する可能性のあるものは禁止します。

Q ： 写真は撮っても良い？

A ：ご自由にお取りいただいて結構です。
SNS投稿に際しては他者が特定できないよう十分ご配慮ください。
＜ご注意＞
・走行中の撮影行為（スマホ、セルフィー使用含）は禁止します。
・フィールド内への三脚、セルフィーなど機材持込はできません。

Q ： 雨天の場合はどうなるの？

A ：原則、雨天決行となります。
自然災害や緊急事態が発生した場合は自治体や会場と協議をした上で、随時開催可否判断を行います。
万が一、上記の事由で開催を中止する場合、オフィシャルサイトや公式SNSで告知を行います。