

横浜ノースドックラン2026 参加案内

開催：2026年11月7日（土）
会場：在日米陸軍基地 横浜ノース・ドック
主催：横浜ノースドックラン実行委員会

■大会事務局
TEL：042-595-8632（平日のみ11:00-16:00）
MAIL：info@yndrun.com
住所：〒190-0013 東京都立川市富士見町4-10-10 ビーアシスト株式会社内

■大会当日の緊急連絡先：03-5774-5329（7:00-16:00）
＊受付開始後は窓口が混みあうため、お電話がつながりにくくなります。

開催概要

■大会名称　横浜ノースドックラン2026

■開催日　2026年11月7日（土）＊雨天決行
＊自然災害や緊急事態の際は、その都度開催の可否を判断します。

■会場　在日米陸軍基地 横浜ノース・ドック（神奈川県横浜市神奈川区瑞穂町）

■主催　横浜ノースドックラン実行委員会

■後援　神奈川県・横浜市にぎわいスポーツ文化局・横浜市スポーツ協会
横浜商工会議所北部支部

■種目・時間

種目	距離	基地入場・受付	スタート	制限時間
ハーフマラソン	5.275km×4周	8:20～9:50	10:20	150分
10km	5km×2周	9:50～11:20	12:30	90分
5km	5km×1周	9:50～11:20	12:35	60分

＊全種目、スタートとフィニッシュは同じ場所です。

■スケジュール

08:20　開場
09:30　開会式（ハーフマラソン）＊任意参加
10:20　ハーフマラソン スタート
11:30　開会式（10km・5km）＊任意参加
12:15　ハーフマラソン 関門
12:30　10km スタート
12:35　5km スタート
12:50　ハーフマラソン 終了
13:35　5km 終了
14:00　10km 終了
14:30　閉場

＊基地入場の混雑状況によりスタート時間を遅らせる場合がございます。ご不便をおかけしますがあらかじめご承知おきください。

■部門・表彰

部門：ハーフマラソン 男女別・年代別
10km・5km 男女別

表彰：全種目共通 男女別総合1～3位
別途、ハーフマラソンのみ年代別1位

■参加賞



オリジナルフェイスタオル
受付でビブスと一緒にお渡しします。

アクセス

■会場

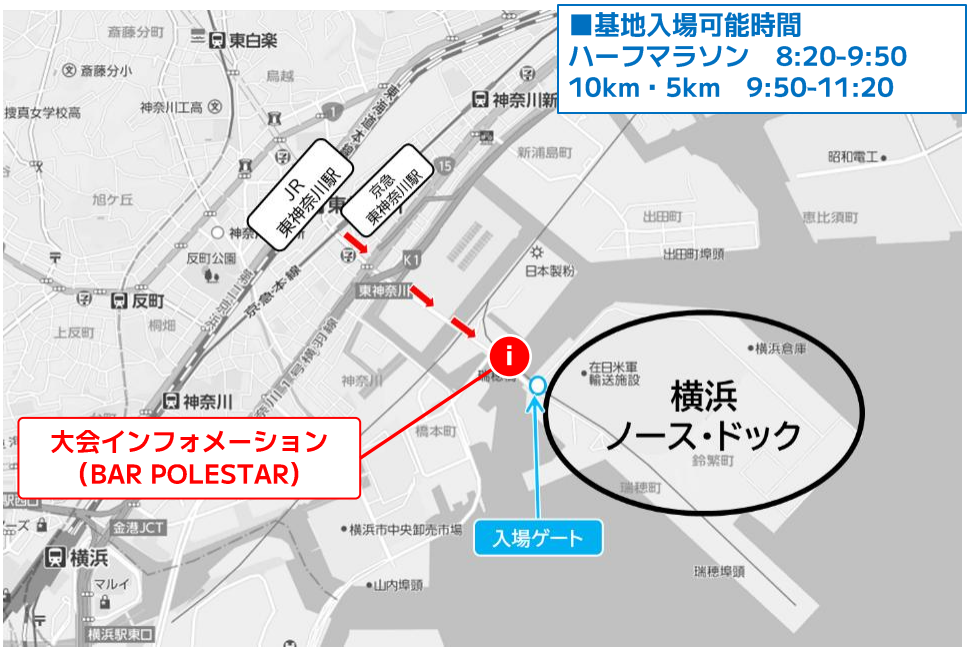
在日米陸軍基地 横浜ノース・ドック
〒221-0034 神奈川県横浜市神奈川区瑞穂町

■交通

JR横浜線「東神奈川駅」より徒歩14分
京急線「京急東神奈川駅」より徒歩13分

■ご注意

・参加者用の駐車場・駐輪場のご用意はございません。
公共交通機関をご利用ください。
・基地周辺への車両の進入、自家用車・タクシーでの送迎は禁止です。



米軍の許可なく基地外観の撮影をすることはできません。



基地入場と受付の流れ

■基地入場時に必要なもの（ランナー・同伴者）

1.参加通知書（はがき）：基地入場証 兼 アスリートビブス引換証

2.エントリー時に申請した身分証明書（いずれか1点）

・パスポート
・マイナンバーカード＋本籍記載の住民票の写し
・運転免許証

＊マイナ免許証・スマホマイナカードも本籍記載の住民票の写しが必要です。

＊身分証明書がない場合、理由の如何を問わずご入場いただけません。



参加通知書（はがき）イメージ

■ご入場～受付の流れ

1.入場ゲートで憲兵に「参加通知書」と「身分証明書」を提示し、本人確認を受けてください。同伴者は必ずランナーと一緒にご入場ください。

2.手荷物検査を受けてください。ビン・ガラス類、火気類、刃物、ドローン、自転車などは持ち込めません。

3.芝生広場まで進み、受付テントで参加通知書を提示し、アスリートビブスと参加賞をお受け取りください。Tシャツ付きエントリーの方は、Tシャツお渡しテントで参加通知書をご提示ください。

4.アスリートビブスを装着し、待機エリア（芝生広場）でスタートまでお待ちください。

＊入場ゲートが混雑した場合、9:50以降もハーフマラソンの方を優先してご案内します。

■同伴者について

・ご入場いただけるのは、エントリー時に申請された同伴者のみです。追加・変更はできません。

・本大会は「基地開放イベント」ではなく、事前申請をされたランナーと同伴者のみ入場可能です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■基地内でのお願い

・基地内には立入禁止エリア・撮影禁止エリアがあります。米軍から直接指示を受けた際は、速やかに従ってください。

大会インフォメーション（BAR POLESTAR）

入場ゲート手前、瑞穂橋のたもとの「BAR POLESTAR」に、大会当日のインフォメーションを設けます。



Googleマップで場所を見る
（QRコードからも開けます）

■インフォメーションで承ること

1.参加通知書（はがき）が届いていない方

「お名前」「種目」「エントリーNo.」をお伝えください。参加通知書をお渡しします。

エントリーNo.の検索：https://timesync.jp/search-player/pia-running/261107/

2.公式チャリティグッズ「ドライメッシュパーカー」の追加販売

ご要望の多かったチャリティパーカーを追加販売します。

＊サイズ別で売り切れ次第終了。

＊商品と寄付先のNPO法人penaについては9ページをご覧ください。

▲身分証明書を忘れた方・有効期限が切れている方は、入場できません

身分証明書をお忘れの場合、または有効期限が切れている場合は、理由の如何を問わず基地に入場できません。

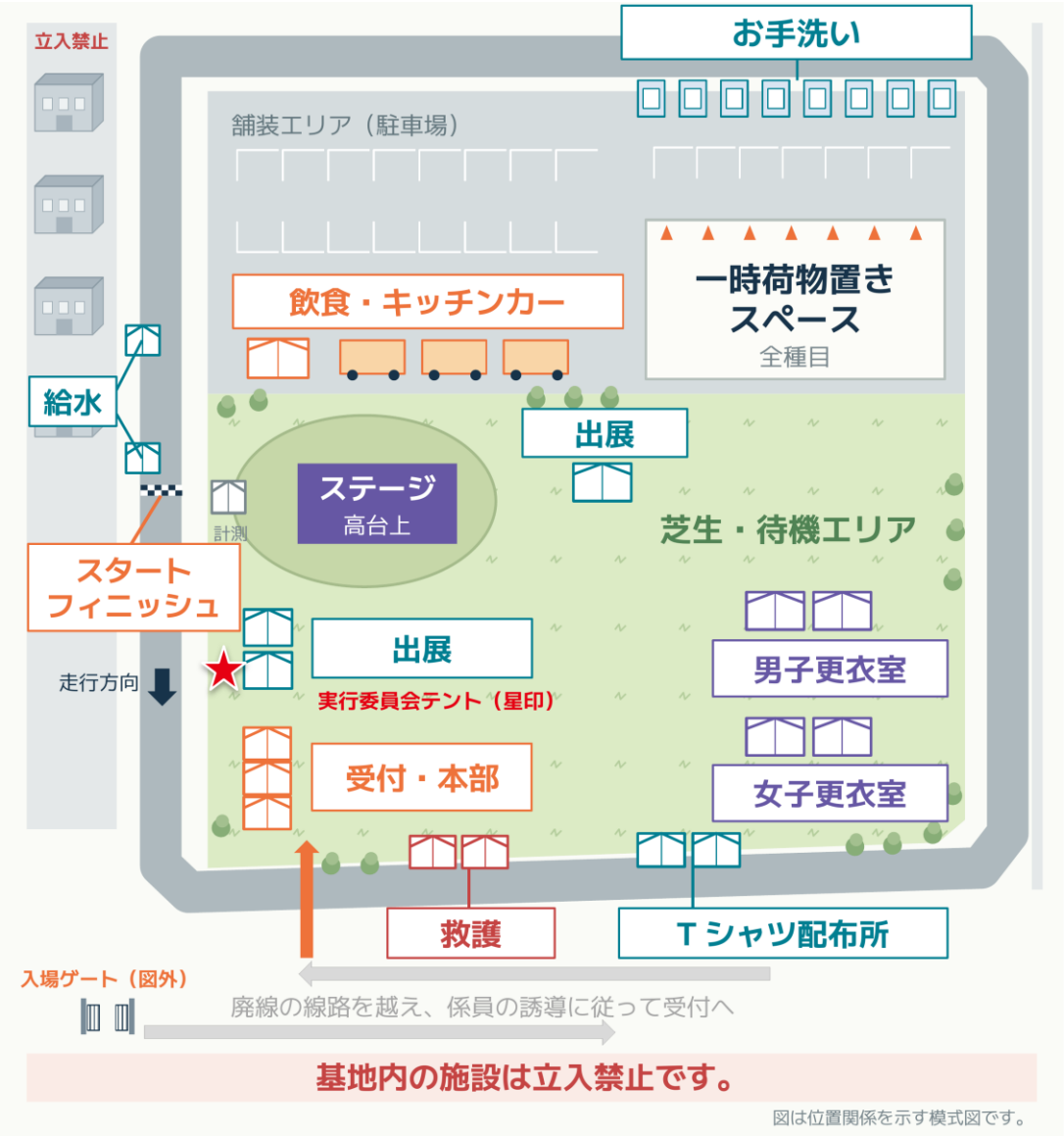
身分証明書のお忘れに対しての救済措置はございません。

＊ランナー・同伴者とも同様です。ご自宅を出る前に、エントリー時に申請した身分証明書と、その有効期限を必ずご確認ください。

会場イベント

・開会式：9:30（ハーフマラソン）、11:30（10km・5km）
　＊ソプラノ歌手「中野 亜維里」さんによる国歌独唱
　＊ハーフマラソンの開会式の後、リトルベビーと保護者による親子ランを行います。
・協賛ブース：各種サンプリング
・神奈川県ブース：VRホッケー体験など
・キッチンカー・飲食ブースあり
・プレゼント抽選会（実行委員会テント）：10ページをご覧ください。

会場マップ・施設利用



・**更衣室**：男女別のテントです。シャワー・ロッカー室はございません。
スタートの早い種目の方を優先し、譲り合ってご利用ください。
・**一時荷物置きスペース**：ロッカー・クロークはなく、貴重品のお預かりもいたしません。
荷物の破損・紛失・盗難について、主催者は責任を負いかねます。
・**お手洗い**：スタート前は混雑しますので、譲り合ってご利用ください。
・**飲食物**：持ち込み可能です。基地内にコンビニはございませんのでご注意ください。
飲食ブース・キッチンカーは売切次第終了です。ゴミは必ずお持ち帰りください。
・**待機所**：芝生広場にレジャーシート・タープを設置できます。
雨を避けられる場所はございませんので、雨天対策を各自でご用意ください。
・**撮影**：待機エリアでの記念撮影は問題ございません。
SNSへの投稿の際は、他の方が特定されないようご配慮ください。
無許可でのコース外エリアの撮影、基地外観・施設各所・走行車両の撮影、米軍関係者の無断撮影、走行中の撮影（セルフィー、ボディカメラを含む）はすべて禁止です。

YNDRUN2026 【ハーフマラソン】コースマップ

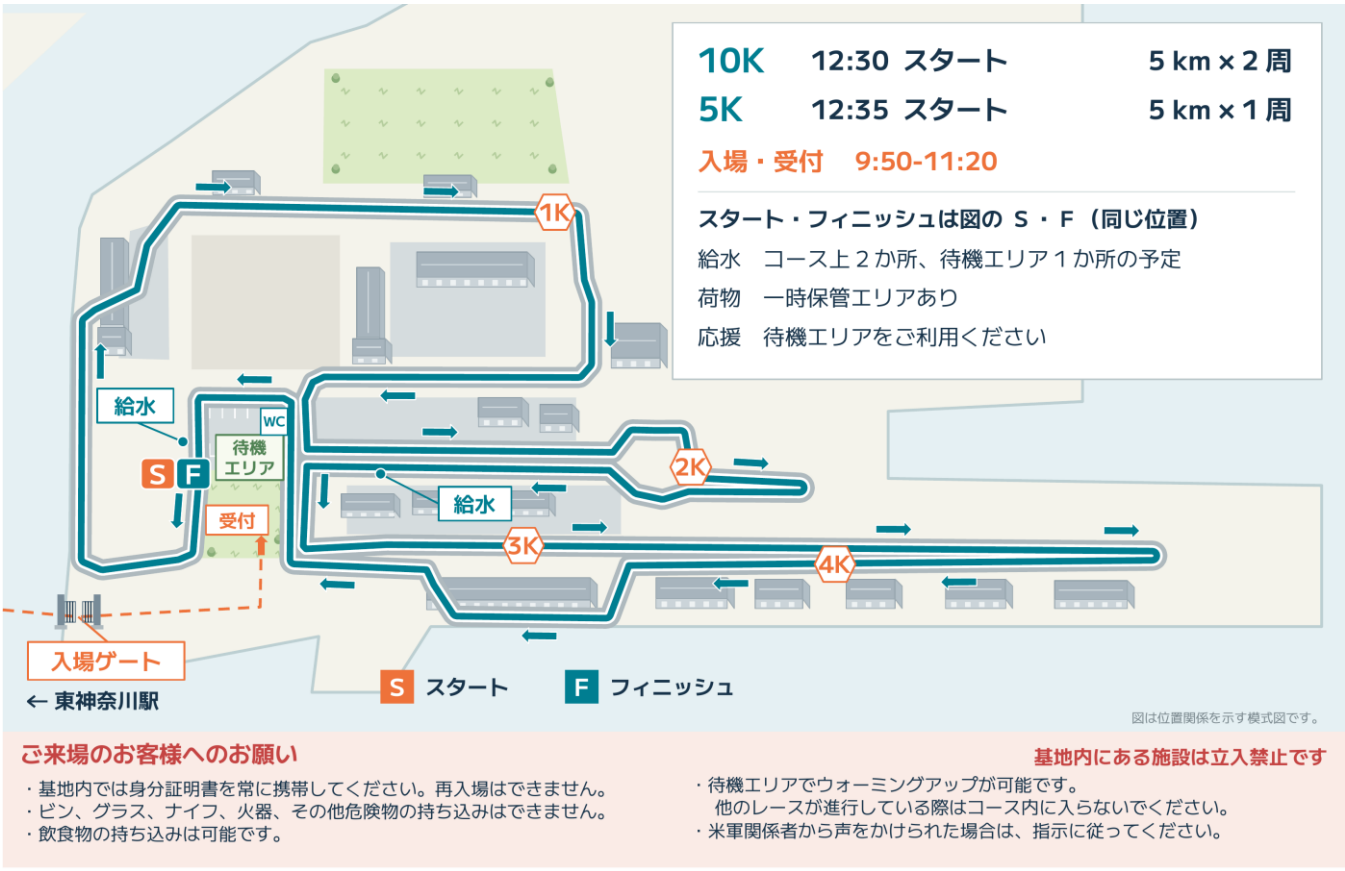


【事前周知事項】

・入場ゲートの混雑状況により、スタート時間が遅れる場合がございます。
・基地内を緊急車両が走行することがあります。
・米軍からの要請により、急遽走路を変更する場合がございます。

■ハーフマラソン 10:20スタート／制限時間150分（12:50終了）／12:15 関門

【10km/5km】コースマップ



【事前周知事項】

・入場ゲートの混雑状況により、スタート時間が遅れる場合がございます。
・基地内を緊急車両が走行することがあります。
・米軍からの要請により、急遽走路を変更する場合がございます。

■**10km**　12:30スタート／制限時間90分（14:00終了）
■**5km**　12:35スタート／制限時間60分（13:35終了）

競技ルール（全種目共通）

アスリートビブス



ハーフマラソン（ブルー）



10km（レッド）



5km（グリーン）

- ビブスは胸部（前面）に安全ピンで装着してください。腰・脚・背面への装着は不可です。
- タイム計測はビブス裏面の計測タグで行います。フィニッシュ後、計測タグは必ずご返却ください。
- ビブスのQRコードから、WEB速報サイト・デジタル記録証をご覧いただけます。

タイム計測・記録・表彰

- 種目ごとに号砲で一斉スタートします。正式記録はグロスタイムです。
- WEB速報サイト：https://timesync.jp/pia-running/
- デジタル記録証（WEB完走証）は、WEB速報サイトからダウンロードできます。
- 表彰：全種目 男女別総合1～3位、ハーフマラソンは年代別1位

WEB速報サイト

注意事項

- ウォーミングアップは待機エリアで行ってください。他の種目のレース中はコースに入らないでください。
- スタート時は押し合わず、整列してお待ちください。
- 往復区間や道幅の狭い箇所があります。周囲に注意して走行してください。
- 天候、入場状況、安全管理上の都合により、スタートが遅れる場合があります。
- 怪我防止のため、ランニングシューズ以外（下駄・裸足など）での走行はご遠慮ください。
- 欠場される場合のご連絡は不要です。出走権の譲渡はできません。
- 仮装は常識の範囲内でお願いします。モラルに反する仮装、過度な露出など、他の参加者に不快感を与えるものは禁止です。

チャリティグッズ・NPO法人pena

公式チャリティグッズ「ドライメッシュパーカー」 追加販売決定 !!





＊写真はイメージです

大会当日、入場ゲート外のインフォメーション（BAR POLESTAR）にて

15,000円（税込）

サイズ：S／M／L／XL

＊なくなり次第終了

・胸と背中にハクトウワシのエンブレム、肩に日米の国旗、袖に両国をイメージしたストライプ
・ポリエステル100%のドライメッシュ素材。軽くて伸縮性があり、動きやすい。

収益の一部は、リトルベビーとご家族を支える「NPO法人pena」へ寄付されます

寄付先団体のご案内

NPO法人pena（ペナ）

いろんな子と、いろんなこと。

Each Story, One Future

ウェブサイト　Instagram

神奈川県を拠点に、リトルベビー（低出生体重児）とそのご家族を支える団体です。「pena」はハワイ語で絵の具の意味。一人ひとりの色（個性）を大切にしながら、仲間や社会と混ざり合って共に生きたい――そんな想いが込められています。

penaが目指すこと

リトルベビー（2,500g未満で生まれた低出生体重児）とその家族が個々のストーリーを紡ぎながら、地域のみなさんと共に未来を築いていく社会の実現を目指しています。

主な活動

交流会（対面・オンライン）

同じ経験をもつご家族が、妊娠・出産やNICUでのこと、子どもの成長について話せる場です。専門職の相談会も。

写真展・イベント

11月15日「世界早産児デー」を啓発する写真展や、神奈川県内各地で写真展や講演等の普及啓発活動を開催しています。

リトルベビーハンドブック

リトルベビーの成長に合わせて作られた母子健康手帳のサブブック。penaの提案で神奈川県でも2023年より配布されています。

「搾乳できます」マーク

授乳室での搾乳利用を示すマークを神奈川県と共同で作成。全国に広がり、国のガイドラインにも掲載されました。

プレゼント抽選会

横浜ノースドックラン実行委員会 企画

ゼッケン番号で抽選！

出場者全員に豪華賞品が当たるチャンス！

賞品総数 **250** 名様

あなたのアスリートビブス（ゼッケン）の番号が、そのまま抽選番号です！

1 抽選番号

出場者全員が対象です。アスリートビブスの番号が抽選番号になります。

2 当選発表

大会ホームページ・公式Facebook・会場内のボードで発表します。

3 賞品の受け取り

大会当日、会場内の実行委員会テント（会場マップの星印）でお渡しします。

賞品ラインナップ

三代目くぼた **お食事券（5,000円分）**	20名様
トレビット パーソナルジム **ご利用券**	10名様
三本珈琲 **コーヒーセット**	20名様
洋菓子中田家 **お菓子詰め合わせ** アメリカ建国250周年シール付き	100名様
つま正 **飲む野菜ファーストセット**	100名様

5種類・合計

250名様に当たる！

＊賞品の受け渡しは大会当日のみ。後日郵送は行いませんのであらかじめご了承ください。

＊賞品の受け渡し場所は、会場内の実行委員会テント（会場マップの星印）です。

＊賞品の内容・当選数は変更になる場合があります。

■エントリーNo.検索

https://timesync.jp/search-player/pia-running/261107/