10K・5K コースマップ

横浜ノースドックラン2026



10K	12:30 スタート	5 km × 2周
5K	12:35 スタート	5 km × 1周

入場・受付　9:50-11:20

スタート・フィニッシュは図のS・F（同じ位置）

給水　コース上2か所、待機エリア1か所の予定

荷物　一時保管エリアあり

応援　待機エリアをご利用ください

図は位置関係を示す模式図です。

ご来場のお客様へのお願い

・基地内では身分証明書を常に携帯してください。再入場はできません。
・ビン、グラス、ナイフ、火器、その他危険物の持ち込みはできません。
・飲食物の持ち込みは可能です。

基地内にある施設は立入禁止です

・待機エリアでウォーミングアップが可能です。
　他のレースが進行している際はコース内に入らないでください。
・米軍関係者から声をかけられた場合は、指示に従ってください。